

園だより

栗橋保育園

8月号

令和5年8月1日発行
発行責任者
社会福祉法人こうゆう会
理事長 竹下学



今月のくらし



猛暑の季節を迎えました。今年は例年以上の暑さが続いています。既に閉口気味の毎日ですが、夏本番はこれからとの報道もあります。子ども達だけではなく、ご家族の皆様もくれぐれも「自愛ください」様お願い申し上げます。それでも、朝や夕方に太陽が照り付けないほっとするわずかな時間帯があります。青々と茂った葉っぱの間から朝顔の花が涼やかに咲いて登園してくる子供たちを迎えています。花びらに小さな露玉を載せています。いつも元気に登園してくれる子供たちと一緒に今月も楽しい保育園の暮らしを営みたいと思います。八月はのびのびと健康第一に暮らします。ご家庭でも家族とお出かけの機会が多い季節ですので自由登園制といたします。保育園では暑さを凌いで健康に暮らすことをこころがけ一切の課題活動を休止してのんびりと暮らします。日課は気分や天気次第で「今日は何して遊みたい?」「お散歩はどこにしますか?」「電車を見に行きますか?」などその日その日登園した子供たちと担任の先生が相談して決めたいと思います。乳児部については暑さを避けながらのんびりと過ごします。

子供たちの大好きなプールで遊びます。先月から始めた水遊びですが、子ども達は毎日楽しそうに取り組んでいます。水遊びは楽しい一方衛生や安全の確保には特別な配慮が必要です。水質検査、水温計測、水量管理、プールサイドの清掃は毎日行います。入水前後の準備体操、シャワーによる身体洗浄を必ず指導して、万が一にもプールの遊びを原因とした怪我や感染症や結膜炎などの病気を防ぎたいと思います。
ご家庭でもこの時期は何かと御家族そろってのご予定があまりのことと思います。お盆を迎えお墓参り、帰省、海、高原、温泉、山、プールなどのお出かけなど。ぜひ心がけてご家族ならではの夏ならではのさまざまな貴重な経験をさせて頂きたいと思えます。
健康管理におきましては食中毒の予防に努めるのはもちろん衛生的な環境休息に配慮して夏は寝冷え熱射病、化膿性膿疱疹(とびひ)などの厄介な病気から子供たちを守りたいと思えます。

●手洗い指導

八月二十四日に看護師による手洗い指導を行います。まだまだコロナウイルス感染症が落ち着かないので、手洗いの大切さを再確認したいですね。

●びっく狩り

今月はさくら組さんのびっく狩りを予定しています。天候などと相談しながら日付などを決定いたします。ご了承ください。詳細は追ってお知らせいたします。

●夏の病気に用心

高温多湿な夏は、感染症のウイルスや菌が活発化します。健康状態を注意深く見守り、早めの対応を心がけましょう。特に夏に流行る病気を紹介します。

☆プール熱

【主な症状】高熱、喉の腫れ、痛み。咳、目やに、目の充血。頭痛、吐き気、下痢、腹痛、寒気など風邪の症状が出ることも。

☆ヘルパンギーナ

【主な症状】39℃前後の高熱。喉の痛み、咽頭に赤い発疹や水疱。つばを飲み込むのも痛がる。喉が痛いので水分補給を嫌がり、脱水にならないよう注意が必要。

☆手足口病

【主な症状】38℃前後の発熱。手のひら、足の裏、指の間、体に痛みを伴う水疱や赤みをもちたブツブツができる。口の中にできた水疱がつぶれた後にできる口内炎がひどく、食事や飲み物を受け付けなくなることから、脱水症状を起こすことも。

●大人以上に気を付けたい子どもの夏バテ

子どもはプールなどで暑い日中に外で活動することが多く新陳代謝も激しい為、大人に比べて多く汗をかきます。特に子どもは体

温が上がりやすく体力も消耗しやすいです。体内の水分量は、大人で約六十〜六十五%、子どもで約七十%。体の容積が小さい子どもは、体の水分を失った影響が大きく現れやすいです。
ですから発汗により体の水分を失った子どもは、熱中症や脱水症状にかかりやすいのです。発汗で失った体力やミネラルを毎日の食事で補ってあげましょう。

夏バテを解消するには、体力を回復することが重要。「たんばく質」「疲労回復に有効とされる「クエン酸」「ヒタミンB」を含んだ食べ物も多くとることで、夏バテ回復が見込めます。

①豚肉
肉類の中でもたんばく質、ヒタミンBが豊富、牛も肉や鶏ささみの②倍も多く含まれています。

②柑橘類、キウイフルーツ
酸っぱい果物にはクエン酸が豊富。子どもにも食べやすくおすすめの食材です。

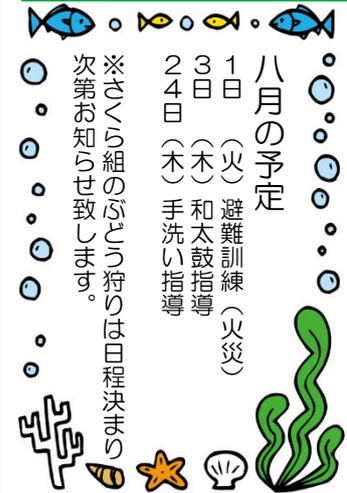
③枝豆
たんばく質・カルシウムや鉄などのヒタミン、ミネラルが含まれた優れたもの。子どもも食べやすい食材だと思います。冷凍の枝豆であれば、調理も手軽ですね。

④オクラ
ネバネバがたんばく質の消化を促進し、夏場に不足しがちなカルシウムや鉄分も含まれています。かつおぶしを乗せて食べると、たんばく質に加えて各種ミネラルも摂取できるので、おすすめの食べ方です。

八月の予定

- 1日 (火) 避難訓練(火災)
- 3日 (木) 和太鼓指導
- 24日 (木) 手洗い指導

※さくら組のびっく狩りは日程決まり次第お知らせ致します。



先月の保育から

●プール開き

待っていましたプール開き！七月三日にプール開きを行いました。プールの前に集まり園長先生のお話や、プールの注意事項を聞きました。また、プールの四隅にお酒をまいて事故なく安全にできるようにと願いをこめました。



●七夕集会

七月七日に七夕集会を行いました。園長先生に由来を教えてくださいました。先生方に七夕のブラックパネルシアターを見せてもらいました。ブラックライトで光る星や織姫と彦星はとても綺麗で、子ども達からも「わぁ☆」と感動の声が聞こえました。

●くりはし夏祭り

七月十五日に三年ぶりの栗橋夏祭りが開催されました。栗橋保育園からは、さくら組のお友達が和太鼓の披露とお神輿で参加させて頂きました。この日のために一生懸命和太鼓の練習をしてきたさくら組のお友だち。練習から当日まで暑い日々が続きましたが汗を流しながら努力を重ねてきました。当日は炎天下の下、栗橋保育園分園にて確りと水分補給をして予行練習からスタート！準備段階から気持ち十分のさくら組のお友だちでした。お祭りの会場に到着すると、八坂神社の神主様から御祈捧を頂き、お祭りの役員の方からお神輿の掛け声を教えて頂きました。いよいよお神輿を担ぐ時間です！「オイヤサ！オイヤサ！」の掛け声と共に立派に担ぐことが出来ました。



お神輿のあとは太鼓披露です。本当に暑い日でしたが、長尺の太鼓を見事に叩き切りました。格好良い姿に集まって頂いたご家族の皆様をはじめとする多くのお客様からは大きな拍手を頂く事が出来ました。

新型コロナウイルスの影響でなかなか実現できなかった地域の皆様との交流でしたが、さくら組のお友だちの素晴らしい演奏で晴れやかに再開することが出来ました。

ご協力頂いたご家族の皆様、観覧頂いた他クラスの皆様、本当にありがとうございました。



●流しそうめん大会

毎日暑い日が続いています。そんな中でも季節の行事を楽しもうと流しそうめん大会を開催しました！本当に久しぶりの開催となり、子ども達もずっと楽しみにしていました。当日に使う流しそうめんの筒は、普段はバスの運転をして下さっている小林先生が綺麗に整備して下さい、日差し防止のテントも張って準備はバッチリです！

当日は地域の民生委員の皆様も調理段階から参加頂き、子ども達に行事を通して様々なコミュニケーションを取って頂きました。

小さいお友だちは先生に手伝ってもらいながら、もも組以上のお友だちは自分で、流れてくるそうめんをすくって、夏の涼やかな味を楽しみました。「上手に取れたよ！」「あー！にげちゃった！」と太陽の下で楽しむ時間は、最高のひとときとなりました。



8月の保育目標

つくし組（0歳児）

遊び

- 一人一人の健康状態に留意しながら、安全な環境の中で水遊びを楽しむ。
- 夏ならではのいろいろな感触遊びをこの時期に楽しみ五感を豊かに育てる。
- 興味のあるものに触れ、身体を動かして遊ぶ。

歌

「みずあそび」「うみ」「きらきらぼし」他

絵本・紙芝居

「わんわんおかお」「はーい」他

生活指導

- 暑さやプール遊びなどで体調を崩しやすいので個々の健康状態に気を配る。
- 水分補給をこまめに行い、室内外の温度差に気を付けて快適に過ごせるようにする。

手遊び

「あたまかたひざポン」
「ぶらぶらおてて」
「あがりめさがりめ」他

たんぼぼ組（1歳児）

遊び

- 水遊びやプール遊びを通し、水の気持ち良さを感じながら夏ならではの遊びに興味を持ち十分に楽しむ。
- 保育者や友達と簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

歌

「みずでっぽう」「アイアイ」「おばけなんてないさ」「アイスクリーム」「うみ」他

絵本・紙芝居

「すいかくんがね」「おばけだじょ」「きんぎょがにげた」他

生活指導

- 十分な休息と水分補給を心がける。また室内の通気を良くし外気温との差に注意する。
- 言葉をかけたり援助したりしながら子供の意欲を大切にする。

手遊び

「あんぱん食パン」「ワニの家族」「さかながはなて」「かみなりどんがやってきた」他

すみれ組（2歳児）

遊び

- 保育者や友達と一緒に夏の遊びを思い切り楽しむ。
- 気の合う友達と玩具遊びや外遊びを楽しむ。

歌

「アイアイ」「うみ」「みずあそび」他

絵本・紙芝居

「どろんどろんこ」「ももちゃんぼっぼー」他

生活指導

- 夏の疲れも出てくるので、ゆったりと安心できる環境づくりを心がける。
- 汗や水で衣服が濡れたら、着替えをし、清潔を保つことを伝えながら自分で着脱してみようとする。

手遊び

「ワニの家族」「くいしんぼうのゴリラ」他



もも組（3歳児）

ねらい

- 水遊びで水に触れ、友達や保育者と思い切り楽しむ。
- 夏の健康に必要な習慣を知らせ自分で進んで行おうとする。

健康

- 汗をかいたときはタオルで拭いたり着替えたりし、快適に過ごせるようにする。
- 約束事を守りながら水遊びができるようにする。

人間関係

- 仲のいい友達ができ、一緒に遊びを楽しむ。
- 「入れて」「いいよ」などの会話をし、友達との遊びを積極的に楽しむ。

環境・自然・数量関係

- 夏の花や虫に触れて夏の自然に興味関心を持つ。
- 夏の天気の変化に気付き興味を持つ。

言語

- 経験したことや感じたことを友達や保育者に伝えようとする。

今月の読み聞かせ

「スイミー」「にじいろのさかな」他

表現・絵画制作

- 夏に楽しかった思い出を友達や保育者に伝えようとして絵に描いて表現しようとする。

今月の歌

「アイスクリーム」
「おばけなんてないさ」他

手遊び

「ミックスジュース」「やおやおみせ」他

うめ組（4歳児）

ねらい

- 保育者や友達とプール、夏の遊びを十分に楽しむ。
- 生活や遊びの中でルールや約束を守りながら友達と仲良く過ごす。

健康

- こまめに水分補給を行い、活動と休憩のバランスを取りながら暑さに負けず元気に過ごす。

人間関係

- 夏の遊びの約束事を守りながら友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 友達と協力して当番活動に取り組む。

環境・自然・数量関係

- 生き物の世話や植物の水やりを率先してやろうとする。

言語

- 経験したことを保護者や友達に話したり聞いたりする。

今月の読み聞かせ

「なつやさいのなつやすみ」「スイミー」
「おばけのてんぷら」他

表現・絵画制作

- 夏の楽しかった思い出を絵に描いて表現する。

今月の歌

「おばけなんてないさ」「うみ」
「南の島のハメハメハ大王」他

手遊び

「わにのかぞく」「くいしんぼおばけ」他

さくら組（5歳児）

ねらい

- 夏のアソビを楽しみ、工夫したり試してみたりしながら遊びを進めていく。
- 活動と休憩のバランスをしっかりと取りながら元気に過ごせるようにする。

健康

- つかれやのどの渇きに自分で気づき休んだり水分補給をしようとする。
- 汗をかいたり服が汚れたりしたときには自分から着替えを行い心地よく過ごす。

人間関係

- 異年齢児と生活や遊びを共にする中で親しみや思いやりの気持ちを持つ。
- 友達と協力して考えを出し合い工夫して遊びを発展させる楽しさを味わう。

環境・自然・数量関係

- 遊びに使った玩具の後始末を整理整頓しながら片付ける。
- 身近な生き物や植物の世話を通して命があることに気付き大切さを知る。

言語

- 遊びの中で友達と関わり、一緒に話しながら充実感を味わう。
- 体験したことや感じたことを自分なりに言葉で表現する楽しさを味わう。

今月の読み聞かせ

「にじいろのさかな」「スイミー」他

表現・絵画制作

- 夏の楽しかった思い出を絵に描いて表現する。

今月の歌

「おばけなんてないさ」「うみ」他

手遊び

「ららら手遊び」「まほうのつえ」他