



今月のくらし



街の木々の緑が生い茂っています。一見同じような葉の繁りも木々によって形も濃淡も様々です。楓も柿も櫟も大空に向かってそれぞれ葉を高く深く広く沸き立たせています。例年よりも少し早い梅雨入りと言われていますが、雨に濡れた木々も艶やかでまた美しいものです。初夏が直ぐそこまで来ています。新年度が始まり花と緑の季節の中で二ヶ月が経過いたしました。子どもたちは日をますことに気心もわり思いを伝え合い遊べるようになりました。ちょうど雨上がりのお庭でさくら組の子ども達が遊んでいます。カップで形を抜くと程よく水を含んだ砂は崩れることなくきれいな仕上がりになります。砂場の心ちにくさくさんのケーキが出来上がり並んでいます。園庭の植物で可愛らしく飾り付けている子もいます。

そのほか泥回子を作る子、バケツに回子虫を集める子、ありを手のひらで遊ばせている子などさまざまです。プランコや滑り台では声を掛け合って遊んでいます。担任の保育者がさりげなく怪我のないように、仲間に入れない子のないように見守りまた遊びに参加しています。自分から新しい環境に働きかけて自分なりの好みで楽しみ方を見つけていることがよくわかります。ますます元気いっぱいの子どもたちと今月も楽しい保育園の暮らしを営みたいと思います。

気温湿度の高いうつつしい梅雨期は、戸外での遊びも思うに任せません。黴(かび)やばい菌、ビールスも繁殖しやすくハエや蚊も発生することがあります。いつも以上に感染症や食中毒などに留意しながら抵

抗力の少ない、未熟な子供たちを病気から守りたいと思います。

●保育参観

一日(土)今年度一回目の保育参観を行います。新しい生活になって二ヶ月、日頃の子どもたちの様子と、親子で楽しく過ごせることを計画しました。親子で楽しいひとときをお過ごしください。

●虫歯予防デー

四日(月)は虫歯予防デー。集会を開き虫歯を作らないためのお話や丈夫な歯になるためのお話を聞きます。

●歯科検診

二十日(水) 歯科検診を行います。内科検診と同様、大切な検診です。できるだけお休みをしないで検診を受けましょう。

●消防署合同避難訓練

消防署との合同避難訓練を行います。実際に火災報知器を鳴らして避難する様子を見ていただきます。消火訓練や消防車見学など、訓練の後のお楽しみも準備したいと思います。

●気になる『おやつ事情』

子どもたちが大好きなおやつ。ケーキやポテトチップスなど美味しいですね。ただ、ケーキやせんべい、チョコレートなど『おやつ』の代表ではありますが、本来は『嗜好品』と呼ばれるものです。成長期の子どもにとっての『おやつ』は、嗜好品ではなく『小さな



な食事』として捉えた方が良いでしょう。なぜなら子どもは成長が著しくエネルギーや栄養素が多く必要とするからです。胃が小さく消化吸収機能も未発達なため、一回の食事が限られます。そのため大人と同じように一日三回の食事だけでは必要な栄養素を十分に摂取することができません。そこで足りない分の栄養を補給する役目を果たすのがおやつ。『小さな食事』ということです。ただし食べたい時に好きなだけ食べてよいというわけではありませぬ。一日一〜二回、時間を決めて食事の時間までにおなががすぐ程度に量にします。目安は一日に必要な総エネルギー量の約十〜十五%。そして不足しがちな栄養素を補うには、乳製品や小魚・イモ類・穀物などが理想です。市販のお菓子は油分の多いものの味の濃いものも多くあります。油分の多いものは消化に時間がかかり、空腹を感じにくく食事に影響することがあります。濃い味に慣れてしまうと薄味のものを受け付けなくなってしまう

6月の予定

- 2日(土) 保育参観
- 4日(月) 虫歯予防デー集会
- 5日(火) 英語・科学あそび
- 7日(木) 和太鼓指導
- 19日(火) 英語・科学あそび
- 20日(水) 歯科検診
- 27日(水) お誕生日会



6月の保育目標

つくし組 (0歳児)

遊び

- 散歩では様々な自然物に興味を示し、指さしをしたり触れたりして楽しむ。
- 腹ばいになったり全身を使ったりして色々な姿勢で遊ぶ。
- マットを丸めて登り降りや、フラフープをくぐって全身運動をする。

歌

「かえるのうた」「かたつむり」
「あまだれぼったん」他

絵本・紙芝居

「いないいないばあ」
「だるまんシリーズ」他

生活指導

- こまめにオムツを交換し快・不快を伝えていく。
- 一人ひとりの体調に合わせて、気温や湿度の高い時は沐浴をしたり着替えをこまめにし快適に過ごせるようにする。

手遊び

「あたまかたひざぼん」
「ひげじいさん」他

たんぽぽ組 (1歳児)

遊び

- 好きな遊びを見つけ、じっくりと楽しむ。
- 天気の良い日は戸外に出て、運動遊びを楽しむ。
- 自然物や生き物に興味を持ち、散歩を楽しむ。

歌

「あまだれぼったん」
「かえるのうた」「かたつむり」他

絵本・紙芝居

「どろんこもんちゃん」
「いたいいたいのとんでけ」他

生活指導

- おむつに足を通し、自分ではこうとする。
- 心地いい気温、湿度の中で心地よく過ごす。
- 友だちや保育者と和やかな雰囲気の中で食事を楽しむ。

手遊び

「おおきなたいこ」
「グーチョキパーでなにつくろう」他

すみれ組 (2歳児)

遊び

- 好きな遊びを楽しんだり、お友だちの遊びに興味を持ち、一緒に遊ぶことを楽しむ。
- 室内で体をたくさん使って遊ぶことを楽しむ。

歌

「かたつむり」「かえるのうた」
「あまだれぼったん」他

絵本・紙芝居

「ぞうくんのあめふりさんぽ」
「でんしゃいのったよ」他

生活指導

- 自分から食べようとする気持ちを大切に、友だちと一緒に楽しく食べる。
- 一人一人の思いや欲求を受け止め、安心して過ごせるように配慮していく。
- 梅雨の時期、気温・湿度等に留意し気持ちよく過ごす。

手遊び

「おはなしゆびさん」
「さかながはねた」他

もも組 (3歳児)

ねらい

- 散歩や戸外遊びを通して、梅雨の時期の生き物や植物に触れ興味や関心を持つ。
- 土や砂、水に触れ楽しく遊ぶ。

健康

- 汗をかいたら着替えるなど、体温調節が出来るようにする。
- 虫歯についての絵本や紙芝居などを見て歯に興味を持つ。

人間関係

- 友だちと一緒に遊びたい気持ちを受け止め、状況に応じて必要な言葉を知らせる。
- 仲の良い友達ができ、一緒に遊ぶ。

環境・自然・数量関係

- 身の周りのことを自分でやろうという気持ちを大切に、自信をつけていく。
- 遊びや生活の中での順番やルールを知る。

言語

- 友だち同士で日常の挨拶を交わしながら言葉にして気持ちを伝える喜びを感じる。
- 体調の変化や体の異常を自分から伝える。

今月の読み聞かせ

「かえるのどじまん」
「どうしてあめがふらないの？」他

表現・絵画製作

- 季節の製作などを自由にのびのびと取り組む。

今月の歌

「あまだれぼったん」「かたつむり」他

手遊び

「わにかぞく」
「いわしのひらき」他

うめ組 (4歳児)

ねらい

- 梅雨期の自然現象に興味、関心を持ち見たり触れたりする。
- 生活や遊びの中で決まりを守るようにする。

健康

- 衣服の調節や水分補給を自分で進んで行う。
- 歯の大切さや、正しい磨き方を知る。

人間関係

- 友だちと関わる中で、相手の気持ちに気付き、少しずつ思いやりをもって接する。
- 友だちと力を合わせて、活動する楽しさを知る。

環境・自然・数量関係

- 活動の中で数字を使う機会を作り、数字に興味を持てるようにする。
- 身の回りを整頓し、気持ちよく過ごす。

言語

- 自分の気持ちを言葉でお友だちに伝えようとする。
- 生活や遊びを通して、様々な言葉を知っていく。

今月の読み聞かせ

「あめふりのおおさわぎ」
「ちいさなくれよん」他

表現・絵画製作

- 梅雨の時期の製作を行いながら、あじさいやかたつむりに興味をもつ。
- 説明をよく聞きながら、折り紙を完成させる。

今月の歌

「かたつむり」「大きな古時計」
「とけいのうた」他

手遊び

「キャベツの中から」「やおや」他

さくら組 (5歳児)

ねらい

- 様々な人と関わる中で思いやりの気持ちを持つ。
- 梅雨の自然現象に関心を持つ。

健康

- 歯の大切さを知り歯磨きを丁寧にやる。
- 体を動かして遊ぶ楽しさを感じる。

人間関係

- 友だちと過ごすことを喜び話し合いながら生活したり遊びを進めていく。
- 異年齢児と一緒に遊びつなかりを広げる。

環境・自然・数量関係

- 夏野菜の成長を楽しみにし収穫への期待を膨らませる。
- 数字に興味を持ち時計を見て生活する。

言語

- 遊びや活動を通して相手の話を聞いたり自分の気持ちを伝えたりしようとする。
- 絵本や言葉遊びの中で言葉の面白さを楽しむ。

今月の読み聞かせ

「さるかにがっせん」
「ちいさなクレヨン」他

表現・絵画製作

- イメージしたものを描いたり作ったりして季節の製作を楽しむ。

今月の歌

「時計のうた」「あめふりくまのこ」
「あまだれぼったん」他

手遊び

「うららみぎて」
「忍者」他