

園だより

栗橋保育園

12月号

平成28年12月1日発行
発行責任者
社会福祉法人こうゆう会
理事長 竹下 成子



今月のくらし

最近朝夕は特にめっきり寒くなりま
した。北風が吹いて園の庭に落葉が積も
って霜も降り、とうとう冬が来たなあ
と実感いたします。

それでもまだまだ周囲には色鮮やか
な菊やコスモスも咲いていて紅葉も散
りつくしたわけでもなくそちらこちら
に秋の美しさをとめていきます。風さえ
なければ温かく心地よく戸外遊びが
出来るでしょう。

十二月はお正月やクリスマスを待
っているだけでも期待が膨らみますが保
育園でもわくわくするような行事を予
定しております。寒くても元気に通っ
てくることもたちと今月も楽しい保育園
の暮らしを営みたいと思います。日常の
暮らしは基本的な生活習慣を指導しな
がら心豊かに明るく健やかな暮らしを
営みたいと思います。風の無い暖かい日
には出来るだけ戸外へいざない友達ど
うし体を動かして遊びたいと思います。
健康管理の面におきましては空気が
乾燥して寒さに向かう折柄風邪を引か
ないように気を付けたいと思います。手
を丁寧に洗う、うがいをするなど基本
的な衛生生活習慣を指導したいとおも
います。

12月の予定

- 6日(火) 英語あそび
- 7日(水) リハーサル①
- 13日(火) 英語・科学
- 14日(水) リハーサル②
- 16日(金) 前日準備
- 17日(土) おゆうぎ会
- 21日(水) 和太鼓指導
- 22日(木) クリスマス会
- 23日(金) 天皇誕生日
- 26日(月) 誕生日会
- 28日(水) 園内大掃除
18時までの保育
- 29日(木) ~1月3日(火)

●おゆうぎ会

十七日(土)はおゆうぎ会が行わ
れます。今年度は三部制となってい
ます。詳しい内容のお知らせは、後
日お手紙にて配布しますのでご確認
ください。

●クリスマス会

二十二日(木)は園内でクリスマ
ス会を行います。クリスマス会には
サンタクロースを招待しています
よ。さあ!サンタさんは来てくれる
でしょうか?

●冬休み

二十九日(木)~一月三日(火)
まで保育園は冬休みとなります。二
十八日には布団、着替え袋、メロテ
イオンなど忘れずにお持ち帰りく
ださい。

●お手伝いを積極的に!

年末の大掃除に新年を迎える準
備、何かと忙しいこの時期。世の中
が慌ただしくなると、それだけで気
ぜわしくなってしまうですね。まし
てや小さい子どもが家にいると、子
育てに準備にと大忙しです。

しかし小さくても子どもは家族の
一員。積極的にお手伝いをさせまし
よう。お手伝いをする事で家族の
一員であることの意識が高まりま
す。

家族の靴を揃え
たり、新聞を整
理したり物を運
んだり、子ども
なりにできるこ
とはあります。



おせち料理の由来などをお話しながら、
お料理のお手伝いをするのも良いです
ね。親子の会話が増え、子どももお手
伝いをした充実感を味わ、特別な気持ち
でお正月を迎えることでしょう。

おせち料理の意味

☆一の重(祝い肴)

・栗きんとん

・金運を呼び縁起物

・田作り(ごまめ)

・五穀豊穡を願う。

・黒豆

・勤勉にまめに働けるように。

・数の子

・伊達巻

・巻物に似た形から、知識が増えるよ
うに。

☆二の重(焼き物)

・海老

・腰が曲がるまで長寿

でいられるように。

・ブリ

・出世魚であることから、昇進、出世

・祈願

☆三の重

・煮しめ

・山の幸を中心にした煮物を詰めま

す。

☆与の重(四は死に通じるとされ、与の

字をあてる)

・酔の物

・菊花かぶ

・不老長寿の象徴とされる菊に見立

てて。

・紅白なます

・水引に見立てて。

・くわい

・大きな芽が出る

ことから「めで

たい」縁起物



先月のくらしの



●親子遠足

四日(金)は親子遠足。『埼玉県こども動物自然公園』に行ってきました。こども動物自然公園は、たかさんの自然に囲まれた広い公園です。そしてその名の通りコアラやカンガルー、キリンやぞう、ポニーや牛など、様々な動物とふれあえる動物公園です。コアラがいる動物園は日本では数少なく、想像していたより至近距離で見られ、寝ている姿がなんとも愛らしかったです。そしてカンガルーエリアでは、カンガルーが放し飼いにされていて、近寄ってくとちよっとドキドキしました。ランチタイムになると、クラスごとに集まりシートを広げ、楽しくお喋りをしながら食べていました。話が弾み親睦が深まったことでしょう。牛舎では乳しぼりの体験ができ、順番に乳しぼりを体験しました。牛のお乳は温かくて思っていたより硬かったです。到着が予定より三十分程度遅れた為、遊ぶ時間が少なくなってしまったので集合時間を遅らせたっぴりと遊んでいただきました。帰りのバスではグッスリ!

保育園に到着すると「楽しかった♪」という声が聞こえ、親子で充実した時間となったようです。

●七五三

十五日(火)は七五三。七五三は七歳、五歳、三歳と歳の節目に、子どもの成長を願い災いを祓う厄払いのようなものとも言われています。ちよつと三歳にあたるすみれ組、分園すみれ組が八坂神社へお参りに行きました。分園からは日頃のお散歩コースにも入っているほど、ちよつとよい距離のお散歩コースです。春は桜が咲き、秋には葉が色づく風情のある神社です。すみれ組、分園すみれ組は手をつなぎ、お散歩をしながら八坂神社を訪れました。神社の階段に座り、手には千歳飴を持ち記念撮影!まだ三歳の小さなお友だち。階段にちよつと座った姿が可愛いです。他のクラスでもクラスごとに飴袋を製作し、これからの成長を願いました。どの子どもみんな健やかに育って欲しいですね。



●どんぐり拾い

十七日(木)と二十二日(火)の二回に分け、さくら組がどんぐり拾いに出かけました。出かけた場所は『大利根運動公園』小さいどんぐりや大きいどんぐり、丸いどんぐりなど様々な種類のどんぐりに出会える楽しい公園です。どんぐりのみならず、松ぼっくりやイチヨウの木などもあり、イチヨウの木の下は黄色い絨毯になってとても綺麗でした。まずは小さいどんぐりのエリアからの散策。小さいどんぐりがたくさん落ちていて、どんぐりの上を歩いているような感覚でぎゅぎゅと落ちていきます。小さいどんぐりのエリアを抜けると、大きいどんぐりのエリアに入ります。ここは拾うのも楽しいようで、落ち葉をめぐってどんぐりを見つけたり、帽子をかぶったままのどんぐりを発見したりと、夢中になって拾っていました。大きいどんぐりのエリアを抜けると、丸いどんぐりのエリアに入ります。とはいっても、丸いどんぐりは木が少ないため貴重などんぐりです。足元を見ながらゆっくり歩いて見つけていました。袋いっぱい拾ったどんぐりたちは保育園に持ち帰り、今年もどんぐり染めを体験します。どんぐりからどんな染め物が出るのか楽しみですね。



☆楽しかった親子遠足☆



12月の保育目標

つくし組 (0歳児)

遊び

- ・保育者や友だちの仕草を真似て、見立て遊びを楽しむ。
- ・スキンシップ遊びなどで、触れ合いながら体を動かすことを楽しむ。
- ・自然物に触れたり、興味を持ちながら戸外遊びを楽しむ。

歌

『あわてんぼうのサンタクロース』
『ゆきのこぼろ』『ゆき』他

絵本・紙芝居

『いないいないばあ』
『どうぶつのおかあさん』他

生活指導

- ・室温、湿度に留意し、過ごしやすい環境を整える。
- ・「自分で食べたい」という気持ちを大切に、手づかみやスプーンを使って食事が出来るようにする。

手遊び

『ひげじいさん』
『あがりめ さがりめ』他

たんぽぽ組 (1歳児)

遊び

- ・寒さに負けず、暖かい日は戸外に出て体を動かして遊ぶ。
- ・おゆうぎ会やクリスマス会などの行事に楽しんで参加する。
- ・保育者や友だちと一緒に遊びながら簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

歌

『お正月』『山の音楽家』
『あわてんぼうのサンタクロース』他

絵本・紙芝居

『まどからのおくりもの』
『クリスマスころわん』『ノンタン』他

生活指導

- ・食事の楽しい雰囲気大切に、苦手な物も食べてみようと思えるようにしていく。
- ・着脱など生活面では、やりやすさを工夫して興味をもたせ「自分で」という気持ちを大切にしていく。

手遊び

『いとまき』『3匹のこぶた』他

すみれ組 (2歳児)

遊び

- ・一人ひとりの体調に留意し、寒い時期を元気に過ごせるようにする。
- ・寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶ。
- ・保育者や友だちとごっこ遊びを楽しむ。

歌

『おもちゃのチャチャチャ』
『あわてんぼうのサンタクロース』

『お正月』他

絵本・紙芝居

『ノンタン! サンタクロース』
『ももんちゃんぽっポー』他

生活指導

- ・尿意や便意を感じた時は、保育者に伝えてトイレに行き排泄をする。
- ・正しい手洗い、うがいの仕方を知る。
- ・子どもの自分でやろうとする姿や気持ちを受け止めながら、簡単な身の回りのことは自分で出来るようにしていく。

手遊び

『くまさんくまさん』
『いとまき』他

もも組

ねらい

- ・おゆうぎ会の練習を通して、仕事への興味を持ち、友だちと楽しんで参加する。
- ・オーナメント作りや絵本を通してクリスマスの行事を楽しむ。

健康

- ・戸外から戻って来た時や給食前には、手洗いうがいを進んで行い風邪予防を心掛ける。
- ・寒い時や汗をかいたときに自分で衣服の調節をする。

人間関係

- ・おゆうぎ会の練習を通して、友だちと1つの目標に向かって頑張る喜びを感じる。
- ・友だちと関わりながら、ごっこ遊びやルールある遊びを経験していく。

環境・自然・数量関係

- ・自分の使ったロッカーやイスの掃除を行い、感謝の気持ちを持つ。
- ・冬の自然に触れ、変化に気づいたり不思議に思ったりする。

言語

- ・自分の思いを周りの人に伝えようとする。
- ・友だちや担任との会話の中で様々な言葉を知り覚えていく

今月の読み聞かせ

『ふゆってどんどこころなの?』
『おほしさま』他

表現・絵画制作

- ・タンバリンやすずのリズム打ちを楽しんで行う。

今月の歌

『あわてんぼうのサンタクロース』
『お正月』他

手遊び

『パン屋』
『ウルトラマン』他

うめ組

ねらい

- ・おゆうぎ会への期待を持ち、友だちと一緒に達成する喜びを味わう。
- ・クリスマス会など行事に関心を持ち友だちとともに楽しむ。

健康

- ・寒さに負けず、なわとび、鉄棒などを積極的にやる。
- ・外から戻ったら手洗い、うがいを忘れずに行う。

人間関係

- ・鬼ごっこやかくれんぼなど大勢で遊べるものを取り入れ、集団で遊ぶ機会を増やす。

環境・自然・数量関係

- ・身近な文字や形に興味を持つ。
- ・季節の変化に関心を持ち、身の回りのものに目を向ける。

言語

- ・自分の要求や気持ちを相手に伝える。
- ・友だちと言葉のキャッチボールをする。

今月の読み聞かせ

『花さき山』『さるかにがっせん』他

表現・絵画制作

- ・クリスマスの飾りを作り、飾りつけを楽しむ。
- ・楽しかった行事を思い出し自由に描く。

今月の歌

『あわてんぼうのサンタクロース』
『せんろはつづくよ』他

手遊び

『うららみぎて』
『やきいもグーチーパー』他

さくら組

ねらい

- ・お遊戯会に向けて練習を通し、友だちと協力して作り上げていくことの大切さを知り楽しんで練習に取り組む。
- ・季節の行事に喜んで参加する。

健康

- ・病気要望を意識して、手洗いうがいをしっかり行い健康に過ごす。
- ・戸外あそび後の防寒具や汗の始末などの方法を伝え、すすんで行えるようにする。

人間関係

- ・お遊戯会に向けて友だちと協力して、創意工夫しながら意欲的に取り組む。
- ・イメージを膨らませながら、友だちと一緒に表現する楽しさを味わう

環境・自然・数量関係

- ・身の回りの整理整頓や部屋の掃除を通して、新しい年に備える気持ちを持つ。
- ・冬の自然現象に興味を示し、遊びに取り入れる。

言語

- ・文字への関心が高まり、遊びの中で積極的に文字を書いたり表現豊かな言葉で会話を楽しんだりする。
- ・様々な行事を通して、自分の思いや考えを伝えたり、話も聞いたりする。

今月の読み聞かせ

『もりのおくのお茶会』
『おひさまパン』他

表現・絵画制作

- ・お遊戯会に期待を持ち、劇、お遊戯の練習に取り組む、体を使って楽しさを味わう。

今月の歌

『あわてんぼうのサンタクロース』
『ジングルベル』他

手遊び

『おすしやさん』『1と5』