



今月のくらし

毎日お暑すごさいます。炎天下の真昼間、静まりかえったお庭には鶏頭、ひまわり、ホウセンカ、ノウゼンカズラ、松葉ぼたん、槿(むくげ)夾竹桃、百日紅など夏の花々がその色をあやしいまでに燃え立たせて咲きそつています。お部屋ではプールで遊びつかれた子供たちが手足を思い思いに放ってお昼寝をしています。その寝顔のなんとかわいいことでしょう。

猛暑の季節を迎えました。元気に登園してくる子供たちと一緒に暑さを凌いで今月も楽しい保育園の暮らしを営みたいと思います。今月は自由登園制といたします。暑さを凌いで健康に暮らすことをころがけ課題活動を控えてのんびりと暮らします。

日課は気分や天気次第で「今日は何して遊びたい?」「お散歩はどこにしますか。電車を見に行きますかそれともザリガニつりにしますか」などその日その日登園した子供たちと担任の先生が相談して決めたいと思います。

晴れた日は一定時間毎日のよう子供たちの大好きなプールで遊びます。先月から始めた水遊びですがすでに何人かダルマ浮きをしたりバタ足で泳げるようになっています。水鉄砲や色石など、いろいろな水遊び用品を使って恐れないで水になれて親しめるよう徐々に指導を行います。水遊びは楽しい一方衛生や安全には特別な配慮が必要です。水質検査、水温計測、水量管理、プールサイドの清掃は毎日行います。入水前後の準備体操整備体操、シャワーによる身体洗浄を必ず行って万が一にもプールの遊びを原因とした怪我や結膜炎などの病気を防ぎたいと思います。

●プール遊び

七月から引き続きプール遊びを行います。天気の良い日は毎日プールに入りますので、水着を持たせてください。水着は毎日洗濯して下さい。プールは体力を使う遊びです。朝の検温、体調管理をしっかりとお願いいたします。

●避難訓練

毎月一日は避難訓練を行っています。今年度はなりの数回の避難訓練を行ってまいりましたが、慌てることなく担任の話聞き落ち着いて行動することができています。実際に避難するような現実には避けたいですが、もしもの時のために避難は日頃の訓練が大切。毎月の訓練をしっかりと行ってまいりたいと思います。

●夏の自然観察

天候や気温をみながら向日菜畑へお散歩に出かけたり、近くの用水路へザリガニ釣りなどに出かける予定です。夏の自然にたくさん触れたいと思います。

8月の予定表

- 1日(月) 避難訓練(火災)
- 3日(水) 和太鼓指導
- 11日(木) 山の日
- 30日(火) お誕生日会



●夏の病気に用心!

ここところ高い熱が出て保育園をお休みされているお子さんが増えています。プールに入ると体が冷えたり、暑いからと冷たい飲み物や食べ物を摂っていると、消化機能が低下し風邪をひきやすい体にさせてしまっていることもあります。そこで特に夏に流行る病気を紹介しますので、お子さんの発熱したときにぜひ参考になさってください。

☆プール熱

【主な症状】高熱、喉の腫れ、痛み。咳・目やに・目の充血。頭痛・吐き気・下痢・腹痛・寒気など、風邪の症状が出ることも。

☆ヘルパンギーナ

【主な症状】三十九℃前後の高熱。喉の痛み、咽頭に赤い発疹や水泡。つばを飲み込むのも痛がる。喉が痛いので水分補給を嫌がり、脱水にならないよう注意が必要。

☆溶連菌感染症

【主な症状】三十九℃前後の高熱。喉の痛み・赤みを伴う。咽頭周辺に小さな出血斑、舌にもブツブツができる(イチゴ舌)顔や股などにかゆみを伴った発疹。手や足の先から皮がむけてくる。

☆手足口病

【主な症状】三十八℃前後の発熱。手のひら・指の間・体に痛みを伴う水泡や赤みを持ったブツブツができる。口の中に水泡ができると、破れて口内炎になる。

8月の保育目標

つくし組（0歳児）

遊び

- ・落ち着いた雰囲気の中で、湯水遊びを楽しむ。
- ・歌や音楽に合わせて、手を叩いたり、手遊びの仕草をまねて遊ぶ。
- ・簡単な言葉の語尾を真似して言うなど、言葉に興味を持ち、保育者との簡単な言葉のやりとりを楽しむ。

歌

『みずあそび』『うみ』『アイスクリーム』

絵本・紙芝居

『ごあいさつあそび』『ごぶごぶごぼごぼ』

生活指導

- ・休息やこまめな水分補給を行い、汗をかいたら体をふいてもらったり、沐浴をししたりして気持ちよく過ごす。
- ・スプーンを使おうとする意欲や自分で食べたいという思いを大切にしながら援助し見守っていく。

手遊び

『手をたたきましょう』

『いっぽんばしこちょこちょ』他

たんぽぽ組（1歳児）

遊び

- ・水遊びやプール遊びを通し、水の気持ち良さを感じながら楽しむ。
- ・友だちや保育者と簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

歌

『うみ』『アイアイ』『水遊び』他

絵本・紙芝居

『ことこととろーり』

『おばけがいっぱい』

『天の川にかかるはし』他

生活指導

- ・水分補給や休息に留意をし、子どもたちの体調に合わせ、快適に過ごせるようにする。
- ・自分の身の回りの簡単なことに興味を持ちやってみる。（お片付けや自分のオムツをロッカーから持ってくるなど）

手遊び

『くりしんぼうのゴリラ』

『あんぱん 食パン』他

すみれ組（2歳児）

遊び

- ・保育者や友だちと一緒に夏の遊びを存分に楽しむ。
- ・積み木やおままごとなどの玩具を使ってごっこ遊びを楽しむ。

歌

『アイアイ』『うみ』

『水ってっぽう』他

絵本・紙芝居

『くまさんアイス』

『りんごくんのおうちはどこ？』他

生活指導

- ・夏の疲れが出やすいので、ゆったりとした安心できる雰囲気の中で生活する。
- ・汗や水で濡れたら着替えて、清潔に保つことを伝えながら自分で着脱しようとする。

手遊び

『ウルトラマン』

『ワニの家族』他

もも組

ねらい

- ・プール遊びで水に触れ、友だちや保育者と思いっきり楽しむ。
- ・夏の健康に必要な習慣に気付き、進んで行おうとする。

健康

- ・汗をかいた時には、タオルで拭いたり着替えなどをして快適に過ごせるようにする。
- ・約束事を守りながら、プール遊びが出来るようにする。

人間関係

- ・友だちと一緒に活動することを楽しむ。
- ・自分の気持ちを相手に伝えながら、相手の気持ちを理解しようとする。

環境・自然・数量関係

- ・園庭の夏の花や虫に触れて、夏の自然に興味、関心を持つ。
- ・夏の天気の変化に気付き興味を持つ。

言語

- ・経験したことや知っていることを自分の言葉で伝えようとする。

今月の読み聞かせ

『にじいろのさかな』『スイミー』他

表現・絵画制作

- ・夏の楽しかった思い出を友だちや保育者に伝えようとしていたり、絵に描いて表現しようとする。

今月の歌

『アイスクリーム』

『オバケなんてないさ』他

手遊び

『やおやおもせ』

『グーチョキパー』他

うめ組

ねらい

- ・自分で水分補給をこまめにする。
- ・プール遊びを楽しみ、水の中で体を動かすことの楽しさを感じる。

健康

- ・気温に応じて、体温調整が出来るようにしていく。
- ・暑さに負けず、体を動かす。

人間関係

- ・友だちと遊ぶ中で、相手の思いや気持ちを受け止め、仲良く遊べるようにしていく。

環境・自然・数量関係

- ・夏の植物や生き物に関心を持ち、触れたりして夏の自然に親しみを持つ。

言語

- ・文字のせいかいを通して、ひらがなに興味を持ち友だち同士で教え合ったりする。
- ・自分の気持ちを言葉にして相手に伝える。

今月の読み聞かせ

『にじいろのさかなしましまをたすける』

『ハムとケロのそらのたび』他

表現・絵画制作

- ・季節の折り紙やお絵描きを行い、楽しかった思い出など絵で表現する。
- ・行事への期待や楽しみな気持ちを表現する。

今月の歌

『みずあそび』『うみ』

『おばけなんてないさ』他

手遊び

『かきごおり』『やさいのうた』他

さくら組

ねらい

- ・異年齢児と一緒に遊ぶ中で、思いやりや協力する気持ちを持つ。
- ・友だちの思いや考えを認めたり助けたりしながら関係を深めていく。

健康

- ・汗をかいたらタオルで拭いたり、衣服の調節や水分補給を進んで行い快適に過ごす。
- ・生活の中で危険なことを確認しながら遊びを楽しむ。

人間関係

- ・友だちと一緒に試したり工夫したりしながら夏の遊びを楽しむ。
- ・友だちの良さに気付いたり助け合いながら活動する。

環境・自然・数量関係

- ・夏ならではの遊び（プール、泥んこ遊びなど）に参加し思いっきり楽しむ。
- ・カブト虫、セミなどの草花、雲など夏の自然に興味を持つ。

言語

- ・言葉遊びや反対言葉を通して、言葉の面白さに気付く。
- ・夏休みに経験したことや、楽しかったことを友だちに話したり聞いたりする。

今月の読み聞かせ

『くすのきだんち』シリーズ

『セミくん、いよいよです』他

表現・絵画制作

- ・夏祭りなど楽しかった思い出を絵に描いて表現する。

- ・夏の歌に親しみ楽しんで歌う。

今月の歌

『南の島のハメハメ八大王』

『おばけなんてないさ』他

手遊び

『パン屋さん』『ラララみぎて』他

先月のくらし



●プール掃除・プール開き

夏の醍醐味！子どもたちが楽しみにしているプールあそびの季節がやってきました。みんなが気持ちよく入れるようにと、一日（金）さくら組がプール掃除をしました。そうきんを片手に底や回りをゴシゴシゴシゴシ…。ときどき水がかかるとキャッキヤ！とはしゃぎながらプールをピカピカにしました。四日（月）はプール開き。さくら組がきれいにしてくれたプールに水を張り、プールあそびを楽しみました。まだ冷たい水ですが子どもたちは大喜びで遊んでいました。天気が良かったらプールは毎日入る予定ですので、最終日まで安全に留意しながら楽しい遊びを見守りたいと思います。

●七夕集会

七日（金）は七夕。笹に飾り付けをして短冊に願い事を書き七夕集会を開きました。集会ではお話をプサートで由来を聞きました。ファンタジーな物語に子どもたちも惹き込まれていました。短冊に書いた子どもたち願い事、可愛らしい夢が叶いますように！



●サマープレイナイト

九日（土）保育園の三大イベントの一つ、サマープレイナイトが行われました。今年は雨が心配された為、園舎の中で行いました。一階は模擬店や休憩所、二階はゲームコーナーと保育園全部を使い、一年で一番賑やかな日となりました。今年は新メニューで『おにぎり』が登場！小さい子にも食べやすいと好評でした。焼きそばやかき氷といった定番メニューや、ポテトとからあげの人気コンビにも行列ができていました。ゲームでは『缶つみ』や『スタンラリー』が新登場！缶つみは数種類の缶を三十秒以内で積み上げるといって、一見単純に見えてバランス感覚を要するゲーム。スタンラリーは三名の先生がスタンプを持ち歩き、各先生からスタンプを押してもらってゴールするというゲーム。小さい子は親子で、小学生も先生探しに駆け回っていました。食べたり飲んだりゲームやおみこしなど、夏の楽しい思い出が一つできましたね。



●町内夏祭り

十六日（土）と十七日（日）の二日間、くらはし夏祭りが開催されました。保育園からはうめ組とさくら組が参加し、おみこしや和太鼓を披露しました。うめ組は共同製作したかき氷みこしで、さくら組は本みこしでの参加でした。今年はおみこしに八坂神社のお札が供えられ、本格的な神輿渡御のようでした。「おいやさ〜！おいやさ〜！」と元気な掛け声と共におみこしを担ぐたくましい姿と、和太鼓を叩く勇ましい姿に子どもたちの成長を感じました。暑い中の練習にも耐えてきた和太鼓。ようやくお披露目の日を迎えた、喜びでいっぱいのお披露目だったさくら組でした。次の和太鼓のお披露目は運動会、レベルアップした姿をお見せできると思います。どうぞ楽しみにしていくください。



●流しそうめん体験

暑い夏、クーラーがなくても風や水の演出で涼を感じる瞬間があります。流れる水にのせて素麺が優雅に泳いでくる…箸でサツとすくい冷たい麺つゆにつけてツルツルっといただく…素麺が喉を通った瞬間に涼を感じる流しそうめん。そんな風情を体験しようと、二十日（水）流しそうめんを行いました。地域の民生委員さんと、お手伝いに来てくださったお母さまと子どもたちで、賑やかな時間を送りました。最初是要領がつかめず素麺を上手にすくえなかった子どもも、何度も繰り返しいくうちに上手になり、ときどき流れてくるミニトマトもキャッチできるまでになりました。すくつのが楽しくて食べるのが美味しくて、流れてくる素麺はどんどん子どもたちのお腹の中に吸い込まれていきました。

