



今月のくらし

あたたかく明るい春が来ました。街角のさくらもほころんでいま

す。大勢の卒園生が小学校へ巣立ちました。別れの寂しさもつかの間に、また大勢のかわいい新入園児をお迎えすることができました。

賑やかな栗橋保育園の暮らしが始まりました。ご進級おめでとうございます。ご入園おめでとうございます。

職員一同今一度、法人の理念である「心豊かに明るく健やかに」子供たちに寄り添う暮らしを営める様、初心に立ち返り、当園がこどもたちの最良の成長の場でありますよう努める所存です。ご家庭や地域の皆様のご理解ご支援をよろしくお願い申し上げます。

今、進級した在園児も新入園児も新しい環境の中で緊張しています。期待と不安でいっぱいの子供たちです。

お母さんと離れると寂しいなあ「家に帰りたいよ」「先生はやさしいかなあ」などなど特に新入園児の心は乱れていることでしょう。

「一日も早くその不安を取り除いて元気に今月の園生活を始めたいと思います。一人一人に言葉をかけてあげ抱きしめてあげて楽しい遊びに誘いながら「先生はお母さんみたいだよ。」

と思ってもらえるように信頼関係の構築に努めたいと思います。

また健康で園生活をスタートできるよう次の如き検診検査を行いますのでご家庭のご協力をいただきます。中旬には園医の先生による全園児の健康診断を行っていただきます。診断の結果はお知らせいたしますので異常が認められた方は改めて医師の診断を仰いでいただきたいと思います。

日常の暮らしはのんびりと楽しく過ごします。そしてどの子も喜んで園に通えるように子供たちに寄り添いたいと思います。合わせて当園の指針である「よいこのめあて」「も子ども達に繰り返し伝え、社会生活の基礎を築いてまいります。

「あかるいあいさつのできるこ」「なかよくあそべるこ」「ねばりつよいこ」「しぜんをたいせつにするこ」。どうぞご家庭でもよいこのめあてが子ども達に浸透する様、ご協力をお願い致します。

●朝マラソン

入園から三週が過ぎる二十日(月)から、幼児部が園庭に集まり朝礼とマラソンを始めます。マラソンは足を鍛え、肺を鍛え、心も鍛えてくれます。最初はキツク感じると思いますが、毎日コツコツと走り体力をつけたいと思います。



●内科検診

二十一日(火)は内科検診です。園児が健康で保育園生活を過ごせるよう、園医の浅川先生にしっかりと診ていただきます。

●野外ランチ

二十八日(火)は保育園の庭で野外ランチを行います。先生たちが炊き出しをし、幼児部の皆で美味しく召し上がりたいと思います。メニューはカレーライスは。ご飯のおかわりもできるように準備しますので、たくさん食べてください。

●お知らせ

今月二十七日(月)のお誕生会の給食は、特別メニュー日となっています。幼児部のお子さんは、その日の主食はいりませので間違えのないようにお願いします。

来月の八日(金)には、春の自然観察会を予定しております。近くの公園までお散歩に出かけます。また青空の下、みんなでお弁当を食べます。お弁当、水筒のご用意をよろしく願います。

4月の予定

- 20日(月) 避難訓練(火災) ※本園
- 21日(火) 内科検診 ※本園・分園合同 科学
- 22日(水) 避難訓練(火災) ※分園・和太鼓
- 27日(月) 誕生会
- 28日(火) 野外ランチ・英語
- 29日(水) 昭和の日



# 4月の保育目標

## つくし組 (0歳児)

### 遊び

- 新しい環境に慣れ、一人一人のリズムで安心して過ごす。
- ベビーカーで園の周りを散歩する。
- 手遊び、わらべうたを歌いながらスキンシップをする。

### 歌

「チューリップ」「ちょうちょ」他

### 絵本・紙芝居

「いない いない ばあ」  
「じゃあじゃあびりびり」他

### 生活指導

- 天気の良い日は戸外へ出て、外気浴や日光浴を行う。
- 一人ひとりの生活リズムに合わせて、安心して眠れるようにする。

### 手遊び

「たまご たまご」  
「むすんでひらいて」他

## たんぽぽ組 (1歳児)

### 遊び

- 保育者に見守られながら、好きな場所や遊びを見つけて元気よく遊ぶ。
- 保育者と一緒に簡単な手遊びをしたり、体を動かしたりして遊ぶ。

### 歌

「チューリップ」「ちょうちょ」  
「手をたたきましょう」「このぼり」

### 絵本・紙芝居

「こんにちは！おひさま」  
「おはよう あさごはん」「よしよし」

### 生活指導

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 一人ひとりの生活リズムに合わせて安心して眠れるようにする。

### 手遊び

「むすんでひらいて」  
「パンダうさぎコアラ」他

## すみれ組 (2歳児)

### 遊び

- 新しい友だちや保育者との触れ合いを楽しむ。
- 自分の好きな遊びを見つけ、保育者と一緒に楽しむ。

### 歌

「ちょうちょ」「チューリップ」  
「手をたたきましょう」他

### 絵本・紙芝居

「3匹の子ぶた」  
「ふうとはなとたんぽぽ」他

### 生活指導

- 身近な環境が変わり、身の回りの事を保育者と一緒に行う。また自分でやってみようとする。
- 自分から尿意を伝えられる。保育者に誘われて一緒にトイレへ行く。
- 戸外遊びや排泄後、食前には手洗いをし、清潔にする。

### 手遊び

「キャベツの中から」  
「むすんでひらいて」他

## もも組 (3歳児)

### ねらい

- 友達や、保育者に慣れ親しみながら、園生活を進めていく。
- 自分の好きな遊びをする。

### 健康

- 戸外遊びを通して、身体全体を使って遊ぶ。
- 暖かい日は薄着になるなど、衣服調節が出来るように声をかける。

### 人間関係

- 新しい友達や保育者の名前を知り、遊び関わる中で安心して過ごす。
- 自分の気持ちを出しながら、相手の気持ちにも耳を傾ける。

### 環境・自然・数量関係

- さくらやたんぽぽ、チューリップなど春の草花に興味を持つ。
- 新しい部屋や生活リズムを知り、ゆっくり慣れていく。

### 言語

- 自分の思いを保育者に伝える。
- 好きな絵本を見つけ、興味を持つ。

### 今月の読み聞かせ

「あひるのたまご」  
「そらまめくんのベッド」他

### 表現・絵画制作

- 自分の好きな物を思い思いに描く。

### 今月の歌

「ちょうちょ」「チューリップ」「はるがきた」

### 手遊び

「キャベツの中から」「おべんとうばこ」他

## うめ組 (4歳児)

### ねらい

- 入園や進級したことを喜び、新しい環境に慣れ喜んで登園する。
- 新しいお友だちや先生の名前を覚え、先生やお友だちと一緒に楽しく遊ぶ。

### 健康

- 暖かい日は薄着になり、戸外で元気に遊ぶ。
- 戸外で遊んだあとは、必ず手洗いうがいを丁寧にする。

### 人間関係

- 新しい環境に慣れ、たくさんのお友だちや先生と楽しく過ごす。
- お当番の仕事を通して、責任を持って当番活動を行う。

### 環境・自然・数量関係

- 環境に慣れるよう、園舎巡りをし新しい生活のルールを知る。
- 春の草花、生物に興味を持ち名前を覚える。

### 言語

- 挨拶やありがとう・ごめんなさいなどの気持ちを表す言葉をきちんと伝えるようになる。
- 気の合う友だちと遊びながら、会話を楽しみ遊びの幅を広げる。

### 今月の読み聞かせ

「はなさかじいさん」「はらべこあおむし」  
「ジャックとまめのき」他

### 表現・絵画制作

- 季節の歌を楽しく歌う。
- 春ならではの植物や小動物を絵画や折り紙で自由に表現する。

### 今月の歌

「ちょうちょ」「ことりのうた」  
「チューリップ」他

### 手遊び

「ひげじいさん」「キャベツのなかから」他

## さくら組 (5歳児)

### ねらい

- 進級を喜び、積極的に自分で出来ることをは自分で行う。
- 年長児としての新しい活動に興味を持ち、積極的に取り組む。

### 健康

- 暖かい日には、自分で衣服の調節をし戸外遊びや体操を元気いっぱいに行う。
- うがい、手洗い・トイレの使い方、安全な遊具の使い方などを再確認する。

### 人間関係

- 新しい環境になれ、先生や友だちと楽しく過ごす。
- 当番活動を通して、役割や責任を果たす大切さを知る。

### 環境・自然・数量関係

- お花見に出かけ、さくらやたんぽぽなど春の自然に触れ、楽しみながら遊ぶ。
- 危険なことや危険な場所について、ルールを理解し約束事やルールを守りながら安全に気をつけて遊ぶ。

### 言語

- 自分の思ったことを相手に伝わるように話し、相手の話も聞くことが出来る。
- 元気に朝や帰りの挨拶をする。

### 今月の読み聞かせ

「くれよんのくろくん」「そらいろのたね」

### 表現・絵画制作

- お花見での楽しかった思い出をのびのびと描く。

### 今月の歌

「ありさんのおはなし」  
「てんとう虫のたび」他

### 手遊び

「ちいさないわ」「キャベツのなかから」